

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ СШОР  
«Велосипедный спорт»



И.А. Архипова

# ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивная школа  
олимпийского резерва «Велосипедный спорт»

на 01.01. 2018 года

№ п/п	Группы	Название программы (дисциплины)	Направленность	Срок реализации	Кол-во часов всего	Кол-во часов в неделю	Кол-во учащихся	Ф.И.О.	Вид подготовки	Форма обучения
1	НП-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	312	6	6	Самарин В.Л.	СП	групповая
	НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	6	Самарин В.Л.	СП	групповая
	ТЭ-1+ ТЭ-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	5	Самарин В. Л	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1404</b>	<b>27</b>	<b>17</b>	<b>Самарин В. Л</b>		
2	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	12	Экгарт В.А.	СП	групповая
	ТЭ-2+ ТЭ-3+ТЭ-4	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	936	18	4	Экгарт В.А.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1404</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	<b>Экгарт В.А.</b>		
3	НП-1+ НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	15	Старостин А.П.	СП	групповая
	ТЭ-3+ТЭ-4 +ТЭ-5	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1040	20	6	Старостин А.П.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1664</b>	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>Старостин А.П.</b>		
4	НП-1+НП-2 +ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	15	Буканов В.Н.	СП	групповая
	ТЭ-3+ ЭССМ до года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1248	24	4	Буканов В.Н.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1872</b>	<b>36</b>	<b>19</b>	<b>Буканов В.Н.</b>		

5	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	13	Ерёмин В.А	СП	групповая
	ТЭ-3+ ЭССМ свыше года +ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	27	8	Ерёмин В.А.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>2132</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>Ерёмин В.А</b>		
6	ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	22	3	Макарова Т.Н.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1664</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>Макарова Т.Н..</b>		
7	НП-1+НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	14	Демьянов А.В.	СП	групповая
	ТЭ-4+ЭССМ свыше года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1456	24	6	Демьянов А.В.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>2080</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>Демьянов А.В.</b>		
8	НП-1+НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	13	Соломахина Л.С.	СП	групповая
	ТЭ-3+ТЭ-5	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1040	20	5	Соломахина Л.С.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1664</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>Соломахина Л.С.</b>		
9	НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	17	Майорова Г.В.	СП	групповая
	ЭССМ до года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1248	24	4	Майорова Г.В.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1872</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>Майорова Г.В.</b>		
10	НП-1+НП-2	Программа спортивной	Физкультурно-	10 лет	624	12	20	Самохвалов В.Н.	СП	групповая



		велоспорт-трек								
	<b>Итого:</b>				<b>1664</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>Соболев В.А.</b>		
17	НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	6	Бойко В.А.	СП	групповая
	ТЭ-1+ТЭ-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	5	Бойко В.А.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1092</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>Бойко В.А.</b>		
18	НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	10	Масальцев А.М.	СП	групповая
	ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	3	Масальцев А.М.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1092</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>Масальцев А.М.</b>		
19	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	10	Емельянов Ю.В.	СП	групповая
	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	10	Емельянов Ю.В.	СП	групповая
	ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	3	Емельянов Ю.В.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1560</b>	<b>30</b>	<b>23</b>	<b>Емельянов Ю.В.</b>		

**Итого по СШОР: 270 человек; из них НП-145(65+80) человек; ТЭ – 93 человек; ЭССМ- 14 человек; ВСМ –18 человек.**



Утверждаю  
 Директор МБУ СШОР  
 «Велосипедный спорт»  
 И.А. Архипова

## ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ

### В ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН МБУ СШОР «Велосипедный спорт» на 7 февраля 2018 года

№ п/п	Группы	Название программы (дисциплины)	Направленность	Срок реализации	Кол-во часов всего	Кол-во часов в неделю	Кол-во учащихся	Ф.И.О.	Вид подготовки	Форма обучения
1	ЭССМ-1 +ЭССМ-2 +ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	26	4	Кучеров С.В.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1664</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>Кучеров С.В.</b>		
2	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	13	Ерёмин В.А.	СП	групповая
	ТЭ-3 +ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	27	6	Ерёмин В.А.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>2132</b>	<b>36</b>	<b>19</b>	<b>Ерёмин В.А.</b>		
3	НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	17	Майорова Г.В.	СП	групповая
	ЭССМ до года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1248	24	3	Майорова Г.В.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1872</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>Майорова Г.В.</b>		
4	ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта	Физкультурно-	10 лет	1664	9	1	Соболев В.А.	СП	групповая

		велоспорт-трек	спортивная							
	<b>Итого:</b>				<b>1664</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>Соболев В.А.</b>		
5	НП-1+ НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	8	Бойко В.А.	СП	групповая
	ТЭ-1+ТЭ-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	5	Бойко В.А.	СП	групповая
	<b>Итого:</b>				<b>1092</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>Бойко В.А.</b>		

**Итого по СШОР: 272 человека; из них НП-147(67+80) человек; ТЭ – 93 человек; ЭССМ- 14 человек; ВСМ –18 человек.**