

О Т Ч Е Т

О РАБОТЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ» ЗА 2019 ГОД

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Велосипедный спорт», является муниципальным бюджетным учреждением, реализующим программы спортивной подготовки по велосипедному спорту. Учреждение в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации, ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Деятельность МБУ СШОР «Велосипедный спорт» организуется в соответствии с годовым планом работы школы, тренировочным планом, разработанным на основе законодательных актов, постановлений и распоряжений Правительства Российской Федерации, нормативных актов, действующих в сфере физической культуры и спорта, планом контрольно-регулирующих проверок, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, планом методической работы и правилами внутреннего трудового распорядка. Действует коллективный договор, заключенный между администрацией школы и трудовым коллективом, а также двустороннее соглашение между профсоюзом работников физической культуры, спорта и туризма РФ и Министерством спорта РФ.

Основными целями деятельности СШОР являются:

- развитие физической культуры и спорта, осуществление спортивной подготовки на территории Российской Федерации, подготовка спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации, Тульской области и города Тулы;
- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по велосипедному спорту;
- обеспечение массового вовлечения детей и подростков в систематические занятия велосипедным спортом;
- реализация программ спортивной подготовки;
- решение задач отбора наиболее одаренных спортсменов, имеющих перспективу в достижении спортивных результатов международного уровня;
- подготовка кандидатов в сборные команды Тульской области, Российской Федерации по велосипедному спорту.

Важнейшими принципами управления в школе являются:

- разделение труда и возложение ответственности на каждого работника за его сферу деятельности в учреждении;
- знание каждым работником СШОР кому он подчиняется и от кого получает указания.

Тренировочный процесс построен на основании нормативно-правовых

документов функционирования спортивных школ, основополагающих принципах построения спортивной тренировки. Эффективность работы во многом определяется структурой и содержанием программ спортивной подготовки. Тренировочный план в основном выполнен в полном объеме. Занятия в школе проводились регулярно.

Основными формами тренировочных занятий являются: теоретические занятия, групповые тренировочные занятия, тренировочные занятия по индивидуальным планам, участие в спортивных соревнованиях и тренировочных сборах. Организационно-правовое обеспечение деятельности СШОР находится на должном уровне, что подтверждено наличием локальных актов, регламентирующих работу всех органов самоуправления школы. Это позволяет администрации школы и тренерам грамотно и рационально строить свою работу, направить её на основные цели и задачи учреждения, совершенствования внутришкольного контроля, улучшения методической работы, помощи тренерам в их профессиональном росте.

У СШОР имеется свой сайт в сети интернет, на котором отображается основная деятельность учреждения. На сайте постоянно обновляется информация, освещаются результаты международных, российских, областных, городских соревнований.

Основными задачами СШОР в этом году были:

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям велосипедным спортом;
 - удовлетворенность участников процесса спортивной подготовки спектром услуг, предоставляемых спортивной школой олимпийского резерва;
 - выявление склонности и пригодности спортсменов для дальнейших занятий велосипедным спортом, воспитание устойчивого интереса к спорту;
 - формирование здорового образа жизни, и достижение высоких спортивных результатов;
 - совершенствование тренировочного процесса, учитывая индивидуальные особенности спортсменов, их интересы, тренировочные возможности, состояние здоровья;
 - модернизация материально-технической базы;
 - отслеживание развития одаренных спортсменов, создавая при этом эмоциональный комфорт и условия для самовыражения, самопознания и самосовершенствования каждого спортсмена;
 - профилактика вредных привычек, асоциального поведения профилактика применения допинга;
 - сохранность контингента воспитанников;
 - подготовка резерва сборной команды Тульской области по велоспорту на треке;
 - подготовка спортсменов высокого класса и массовых разрядов.
- В 2019 году спортсмены МБУ СШОР «Велосипедный спорт» достигли

высоких результатов: Сергей Ростовцев: 5 место на первенстве Европы среди андеров, бронзовый призер Чемпионата России в многодневной гонке; Даниил Комков, Алексей Носов, Дмитрий Нестеров, Павел Ростов бронзовые призеры Первенства Европы в командном спринте, Победители Первенства России и Кубка России на треке. Андреева Ксения – 4-е место на Первенстве Европы в командном спринте, победитель Первенства России среди юниорок, двукратный победитель Кубка России; Климova Диана бронзовый призер Европейских Олимпийских игр в мэдисоне, бронзовый призер 2-го этапа Кубка Мира в скретче; Гниденко Екатерина серебряный призер 1-го этапа Кубка Мира, победитель Международных соревнований Гран-При Минска, серебряный призер Чемпионата России. Александр Дубченко – призер Чемпионата и Кубка России на треке, участник Чемпионата Мира, призер международных соревнований; Аверина Мария призер Чемпионата и Кубка России на треке; Ростовцева Мария 5 место на Первенстве Европы среди андеров, победитель и призер Чемпионата, Первенства и Кубка России на треке; Миронова Евгения бронзовый призер IX Всероссийской летней Спартакиады учащихся России, серебряный призер Первенства России среди юниорок, серебряный призер Всероссийских соревнований; Петухов Денис и Хилькович Денис двукратные победители Первенства России; Кондрашин Егор бронзовый призер IX Всероссийской летней Спартакиады учащихся России, серебряный и бронзовый призер Первенств России среди юношей; Кречкина Елизавета, Дикая Александра, Ростовцев Михаил, Карасев Данил, Паршинцев Никита, Майоров Валерий, Мурзина Ирина, Уткина Милена, Гурин Антон, Кисель Григорий, Меденец Богдан, Евланова Екатерина и Ермолова Дарья призеры Первенства России, Всероссийских и межрегиональных соревнований на треке.

СШОР добилась таких результатов благодаря правильной постановке тренировочного и воспитательного процесса, а также энтузиазму преданных своему делу тренеров.

Согласно последней редакции производственного плана контингент занимающихся в СШОР «Велосипедный спорт» составляет 303 человека, из них: ТЭ- 93 человека, НП – 172 человека, совершенствования спортивного мастерства – 12 человек, высшего спортивного мастерства - 26 человек.

В 2019 году в школе работали 24 тренера, из них: 16 штатных и 8 тренеров совместителей. Из числа штатных тренеров десять имеют высшую квалификационную категорию тренера и один тренер – первую и 4 тренера вторую. Из всех тренеров четверо имеют звание «Заслуженный тренер России».

Тренерский состав школы работает по программе спортивной подготовки по велоспорту. Эта программа охватывают все этапы подготовки велосипедистов, и оставляет широкое поле для творческого и индивидуального подхода к подготовке спортсменов. Для решения основных задач и целей СШОР использует по договорам безвозмездного пользования

VELOКАБИНЫ, ПОЛОТНО ВЕЛОТРЕКА И ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ Центра спортивной подготовки, спортивное оборудование в СШОР соответствует нормам. В школе работают органы управления: совет, общее собрание, тренерский совет, методический совет. В системе совершенствования работы СШОР большое внимание уделяется организации диагностики качества тренировочного процесса. Диагностика обучающей деятельности тренеров ведется на основе сбора и обработки обобщенных данных о достижениях воспитанников (текущий учет, итоговый по полугодиям, а также аналитические данные по итогам соревнований).

Процесс спортивной подготовки велосипедиста связан с риском получения травм, если не соблюдаются правила поведения во время тренировочных занятий и соревнований. Большие нагрузки при слабой подготовке могут привести у велосипедиста к переутомлению мышц ног, рук, плеч и спины, что неблагоприятно отражается на отдельных структурах позвоночника. Кроме того, при прохождении дистанции наибольшее напряжение испытывают мышцы ног, поясничного отдела позвоночника и плечевого пояса. Всё это ведёт к травмам. Тяжелые травмы различной локализации в велоспорте возникают, как правило, только при падениях. Для профилактики несчастных случаев тренерами постоянно проводятся инструктажи с воспитанниками по охране труда и технике безопасности. Разработана тематика занятий. В СШОР имеется план мероприятий по охране труда. Перед каждым спортивным мероприятием со спортсменами проводится инструктаж по технике безопасности и правилам соревнований. У каждого тренера имеется журнал учета инструктажа по охране труда, пожарной безопасности, антитеррористической деятельности, где каждый спортсмен ставит свою подпись о прохождении данного инструктажа. В школе ведётся журнал учета травматизма с воспитанниками и работниками.

Охране здоровья спортсменов способствует своевременное прохождение медицинского осмотра. К началу весенне-летнего спортивного сезона спортсмены всех групп проходят полный медицинский осмотр в Государственном учреждении здравоохранения «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина», а перед каждым соревнованием проходят осмотр у спортивного врача, воспитанники групп начальной подготовки на самом начальном этапе проходят медосмотр в поликлиниках по месту жительства или в общеобразовательных школах.

Методическое сопровождение спортивной подготовки является важной составной частью деятельности СШОР «Велосипедный спорт». Можно выделить следующие направления методической деятельности в СШОР:

- а) обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала воспитанников, проходящих спортивную подготовку;

- б) организация мониторинга тренировочной деятельности;
- в) повышение профессиональной компетенции тренеров, осуществляющих тренировочный процесс;
- г) разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых СШОР;
- д) подготовка рецензий на программы спортивной подготовки, реализуемые СШОР;
- е) подготовка экспертных заключений о перспективности спортсменов на основании проведения мониторинга в отношении них;

В 2019 году шести тренерам была присвоена высшая квалификационная категория и шести тренерам вторая.

В настоящее время в школе оформлены следующие стенды:

- информирующий о работе школы
- методическая литература
- ГО и ЧС, ПБ
- охрана труда
- стенд с фотографиями лучших спортсменов и тренеров школы.

В течение всего тренировочного года административный контроль проводился по плану контрольно-регулирующих проверок. Контроль осуществлялся за процессом спортивной подготовки со стороны администрации и инструкторов-методистов СШОР. Основными элементами контроля были:

- комплектование и сохранность контингента;
- качество ведения учебной документации;
- контроль за уровнем физической и специальной подготовки;
- прохождение программного материала;
- охрана труда и техника безопасности;
- состояние индивидуальной работы со спортсменами;
- организация и состояние работы с родителями;
- проверка эффективности работы по укреплению здоровья спортсменов;
- планирование тренировочного процесса, учет результатов и выполнение фактических объемов тренировочных нагрузок;
- выполнение рекомендаций, сформулированных в ходе контроля и анализа и др.

Также посещали тренировочный процесс с целью оказания тренерам методической помощи в организации тренировочных занятий.

Анализ итогов проверок подводился на заседаниях методического совета.

Большое внимание уделялось совершенствованию форм и методов организации тренировочного занятия, ведению документации тренерами, согласованности годового и текущего планирования, что давало возможность администрации школы проконтролировать выполнение тренировочного плана тренерами.

Особая проблема МБУ СШОР «Велосипедный спорт» - финансирование. Велоспорт дорогостоящий вид спорта.

В 2019 году СШОР всего из бюджетных и внебюджетных источников было израсходовано всего 26705,9 тыс. рублей, из них на заработную плату 23416,3 тыс. рублей, на участие в соревнованиях и тренировочных сборах 485,9 тыс. рублей; на материально-техническое обеспечение 773,7 тыс. рублей, в том числе на экипировку, оборудование и спортивный инвентарь 250,0 тыс. рублей, на содержание спортивных сооружений 1887,8 тыс. рублей, прочие расходы 142,2 тыс. рублей.

Оплата труда работников СШОР осуществляется на основании Положения об оплате труда работников, которое применяется при определении заработной платы работников учреждения и формирует единые принципы оплаты труда работников, порядок формирования окладов (ставок), а также виды и размеры надбавок, доплат и других выплат, учитывающих отраслевую специфику работы, работающих по основному месту работы и по совместительству за высокие результаты трудовой деятельности.

Работа по повышению уровня спортивного мастерства воспитанников и достижение высоких спортивных результатов является одной из основных задач спортивной школы.

За прошедший год администрацией школы и тренерским составом была проделана огромная работа в организации и проведении, как тренировочных занятий, так и ряда важных соревнований, привлекая большое количество участников.

В апреле 2019 года была проведена беговелогонка, посвященная дню здоровья, в мае МБУ СШОР «Велосипедный спорт» совместно с управлением физической культуры и спорта администрации города Тулы и Федерацией велоспорта Тульской области провела: Первомайскую велогонку-критериум и беговелогонку, открытое Первенство города по велоспорту на треке, Первенство г. Тулы по велокроссу. В начале июня было проведено открытое первенство города Тулы по велоспорту на треке. В июле и августе открытое Первенство СШОР «Велосипедный спорт». В сентябре были проведены: традиционная велогонка «Горный Король» и открытое Первенство города на треке, а в декабре соревнования по общей и специальной физической подготовке. Также школа совместно с Федерацией велоспорта Тульской области участвовала в подготовке и проведении IX летней Спартакиады учащихся России по велоспорту на треке.

В 2019 году спортсмены СШОР «Велосипедный спорт» приняли участие в 63-х соревнованиях различного уровня и завоевали:

№ п/п	Наименование соревнований	1 место	2 место	3 место
1	Европейские Олимпийские игры	-	-	1
2	Первенство Мира среди			

	юниоров	-	-	-
3	Первенство Европы среди юниоров	-	-	1
3	Кубок Мира	-	1	1
4	Чемпионат России	1	9	14
5	Кубок России	11	9	5
6	Международные соревнования	8	12	13
7	Первенство России	15	17	23
8	Спартакиада учащихся России	-	1	4
9	Всероссийские соревнования	13	10	13
10	Межрегиональные соревнования	7	10	6
11	Первенство и Чемпионат области	80	75	78
12	Первенство города	88	89	90
Итого:		223	233	249

Всего: 705 призовых мест

Подготовлено спортсменов-разрядников:

МС- 2 человека

КМС-11 человек

1 разряд -8 человек

Массовые разряды-71 человека (всего подготовлено разрядников: 92)

Количество разрядников по сравнению с прошлым учебным годом увеличилось на 3 человека.

Задачи, стоящие перед МБУ СШОР «Велосипедный спорт» на 2020 год

В 2020 тренировочном году деятельность школы будет направлена на выполнение муниципального задания. Необходимо решить ряд задач, а именно:

- продолжить популяризацию велосипедного спорта в городе Туле;
- повысить сохранность контингента занимающихся;
- увеличить количество спортсменов этапа начальной подготовки;

- качественно проводить внутришкольные соревнования. Вовлекать большее количества спортсменов во внутришкольные, городские и областные соревнования;
- провести семинары по проведению соревнований;
- заинтересовать родителей, спонсоров в деятельности спортивной школы, как учреждения необходимого для развития детей и подростков;
- полностью реализовать календарный план спортивно-массовых мероприятий;
- привлекать молодые кадры (штатные тренеры);
- повышать квалификацию имеющегося тренерского состава;
- каждому тренеру добиваться того, чтобы при переводе спортсменов с одного этапа подготовки на другой сохранялся достигнутый уровень физической подготовленности, и стремиться к достижению положительной динамики этого параметра;
- продолжить работу по включению велогородка в тренировочный процесс школы;
- укреплять материально-техническую базу школы, приобретать инвентарь (велосипеды, экипировка для спортсменов);
- принять участие в конкурсах на получение различных Грантов;
- создавать условия для улучшения состояния здоровья, профилактика вредных привычек и применения допинга среди спортсменов;
- проводить профилактику правонарушений, безнадзорности и других асоциальных проявлений среди спортсменов;
- продолжить работу по укреплению здоровья спортсменов, работу, направленную на профилактику курения, алкоголизма, наркомании и применения допинга;
- проводить организационную работу по созданию здоровых и безопасных условий тренировочного процесса.
- проводить профилактику травматизма и заболеваний среди спортсменов;
- совершенствовать подготовку спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности спортсменов СШОР на российской международной спортивной арене;
- применять совершенствованные формы и методы спортивной работы;



И.А. Архипова