


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО «СДЮСШОР
«Велосипедный спорт»
В.И. Сундуков

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Специализированная детско-юношеская спортивная
школа олимпийского резерва
«Велосипедный спорт» на 2016 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа «Велосипедный спорт» (далее МБУДО «СДЮСШОР «Велосипедный спорт») является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика МБУДО «СДЮСШОР «Велосипедный спорт» составляют:

1. Конвенция о правах ребёнка.
2. Закон Российской Федерации «Об образовании» от 10 июля 1992 года № 3266 — 1, в редакции от 29.12.2012 N 273-ФЗ
3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 — ФЗ
4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек, утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 683
5. Типовое Положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утверждённое Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.06.2012 г. № 504
6. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07 1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ.
7. Постановление Главного санитарного врача РФ от 3.04.2003 г. № 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251 — 03»;

8. Устав МБУДО «СДЮСШОР «Велосипедный спорт»

9. Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 13 октября 2015 года №0133/02788

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета, и утверждаются директором МБУДО «СДЮСШОР «Велосипедный спорт». Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора МБУДО «СДЮСШОР «Велосипедный спорт» по согласованию Педагогического совета.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МБУДО «СДЮСШОР «Велосипедный спорт» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительной предпрофессиональной программы и программы спортивной подготовки в соответствии с учебными планами (Приложение № 1,2)

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В 2016 учебном году:

1. Продолжительность учебного года составляет 52 учебных недели: 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся.
2. Общее количество часов может незначительно изменяться, в соответствии с расписанием на учебный год. Распределение количества часов на практическую и теоретическую подготовку в группах тренеров-преподавателей может изменяться до 10%.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

Академический час = 45 минут.

Начало занятий: 8-00

Окончание занятий: 20-00

3. Продолжительность занятий для обучающихся по дополнительной предпрофессиональной программе в неделю составляет:

- НП 1 - год обучения — 6 часов;
- НП 2 - год обучения — 8 часов;
- ТГ - 1 год обучения — 12 часов;
- ТГ - 2 год обучения — 12 часов;
- ТГ - 3 год обучения — 14 часов;
- ТГ - 4 год обучения — 16 часов;
- ТГ - 5 год обучения — 18 часов;

4. Продолжительность занятий для обучающихся по программе спортивной подготовки в неделю составляет:

- НП 1 - год обучения — 6 часов;
- НП 2 - год обучения — 9 часов;
- ТЭ - 1 год обучения — 12 часов;
- ТЭ - 2 год обучения — 12 часов;
- ТЭ - 3 год обучения — 16 часов;
- ТЭ - 4 год обучения — 18 часов;
- ТЭ - 5 год обучения — 20 часов;
- ЭССМ-до года - 24 часа
- ЭССМ – свыше года – 28 часов
- ВСМ - 32 часа

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные перерывы.

5. В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с календарным планом, допускается изменение форм занятий.

6. Режим работы учреждения: часы работы с 08.00 до 20.00

7. Учреждение работает с одним выходным днём (ежедневно).

8. Нерабочие и праздничные дни — в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

Приложение № 1

Годовой план распределения учебных часов
на 2016 учебный год по дополнительной предпрофессиональной программе

№	Разделы подготовки	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ						
		НП		ТЭ				
		1	2	1	2	3	4	5
1	Теоретическая подготовка	12	14	16	16	18	18	20
2	Общефизическая подготовка	133	144	158	140	172	185	198
3	Специальная подготовка	109	176	294	310	350	420	474
	в том числе:							
	-специальная физическая подготовка	65	132	220	228	256	320	354
	-техническая и тактическая подготовка	44	44	74	82	94	100	120
4	Соревновательная подготовка	12	24	40	42	60	70	80
5	Педагогический и врачебный контроль	16	16	18	18	18	18	18

6	Техническое обслуживание велосипедов	24	36	50	50	60	70	80
7	Инструкторская и судейская практика	-	-	6	6	8	9	12
8	Контрольно-переводные испытания	6	6	6	6	6	6	6
9	Восстановительные мероприятия	-	-	36	36	36	36	48
Общее количество часов		312	416	624	624	728	832	936

Приложение № 2

Годовой план распределения учебных часов
на 2016 учебный год по программе спортивной подготовке

№ п/п	Разделы подготовки	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ									
		НП		ТЭ					ЭССМ		ВСМ
		1	2	1	2	3	4	5	До года	Свы ше года	
1	Теоретическая подготовка	12	15	16	16	18	20	22	24	24	24
2	Общеспортивная подготовка	180	198	210	200	220	226	230	180	172	170
3	Специальная физическая подготовка	72	135	208	218	242	260	292	300	320	340
4	Технико-тактическая подготовка	24	91	114	114	266	336	375	610	782	948
5	Психологическая подготовка и воспитательная работа	10	12	14	14	16	18	22	24	36	40
6	Участие в соревнованиях	6	8	12	12	16	20	25	28	30	40
7	Инструкторская и судейская практика	-	-	4	4	4	4	8	6	6	6
8	Выполнение контрольных нормативов (тестирование)	4	5	6	6	10	10	10	10	10	10
9	Медицинский контроль	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6
10	Восстановительные мероприятия	-	-	36	36	36	36	50	60	70	80
Общее количество часов		312	468	624	624	832	936	1040	1248	1456	1664

Принят на заседании педагогического
совета МБУДО «СДЮСШОР
«Велосипедный спорт»
Протокол № 25
«20» декабря 2015 г.